

ESCUELA DE NATACIÓN COMPLEJO ACUATICO SIMON BOLIVAR - IDRD

PROGRAMACION DOCENTE CICLO 2 - 2019

| DOCENTE | Horario/ Nivel | | Escenario/Carril | | 8.30 a.m. | | Escenario/Carril | | 10.00 a.m. | | Escenario/Carril | |
|--------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|----------|
| | NOMBRE | 7.00 a.m. | / Nivel | Escenario/Carril | 8.30 a.m. | / Nivel | Escenario/Carril | 10.00 a.m. | / Nivel | Escenario/Carril | | |
| Alejandra Londoño | C- DESTREZAS | | SEMI - 7 | | B- AMB. AVANZADA | C- DESTREZAS | SEMI - 8 | | G- LIBRE AVANZADO | | OLIM - 9 | |
| Alejandra Ortiz Cardona | D- ESPALDA | | SEMI - 6 | | G- LIBRE AVANZADO | | SEMI - 4 | | C- DESTREZAS | A- AMBIENTACIÓN | SEMI - 8 | SEMI - 9 |
| Alejandra Ortiz Monsalve | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | INF - 4 | INF - 5 | D- ESPALDA | | SEMI - 6 | | E- ESPALDA AVANZADO | | SEMI - 3 | |
| Andres F. Fonseca | E- ESPALDA AVANZADO | | SEMI - 5 | | F- LIBRE | | SEMI - 3 | | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | | INF - 4 | |
| Angela Rodriguez | A- AMBIENTACIÓN | | SEMI - 9 | | E- ESPALDA AVANZADO | | SEMI - 5 | | H- PECHO | | OLIM - 8 | |
| Alejandro Castellanos | E- ESPALDA AVANZADO | | SEMI - 4 | | K- MARIPOSA AVANZADO | | OLIM - 7 | | 3- HABILIDADES 1 | | INF - 2 | |
| Diana Patiño | B- AMB. AVANZADA | 7- MOV. ALTERNOS | INF - 8 | | J- MARIPOSA | | OLIM - 8 | | F- LIBRE | | SEMI - 4 | |
| Edward Zamora | 1- ADAPTACION 1 | 2- ADAPTACION 2 | INF - 0 | INF - 1 | I- PECHO AVANZADO | | OLIM - 8 | | 7- MOV. ALTERNOS | | INF - 6 | |
| Elkin Sotelo | F- LIBRE | G- LIBRE AVANZADO | SEMI - 2 | SEMI - 3 | H- PECHO | | OLIM - 9 | | I- PECHO AVANZADO | J- MARIPOSA | OLIM - 7 | |
| Gustavo Quiroga | G- LIBRE AVANZADO | | SEMI - 1 | | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | INF - 4 | INF - 5 | 7- MOV. ALTERNOS | 8- MOV. SIMULTANEOS | SEMI - 1 | |
| Luz Dari Amaya | J- MARIPOSA | | FOSO 2 | | L- COMBINADO I | M- COMBINADO II | OLIM - 7 | OLIM - 6 | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | | INF - 5 | |
| Mairena Vega | H- PECHO | I- PECHO AVANZADO | FOSO 1 | | 7- MOV. ALTERNOS | | SEMI - 1 | | L- COMBINADO I | M- COMBINADO II | OLIM - 5 | OLIM - 6 |
| Ronni Cardenas | K- MARIPOSA AVANZADO | L- COMBINADO I | FOSO 3 | | 8- MOV. SIMULTANEOS | | SEMI - 1 | | D- ESPALDA | E- ESPALDA AVANZADO | SEMI - 6 | SEMI - 7 |
| Samuel Hernandez | 3- HABILIDADES 1 | 4- HABILIDADES 2 | INF - 2 | INF - 3 | 1- ADAPTACION 1 | 2- ADAPTACION 2 | INF - 0 | INF - 1 | K- MARIPOSA AVANZADO | | OLIM - 6 | |
| Sergio Rios | 1- ADAPTACION 1 | | INF - 9 | | 3- HABILIDADES 1 | 4- HABILIDADES 2 | INF - 2 | INF - 3 | 4- HABILIDADES 2 | | INF - 3 | |
| Mayerly Vacca | K- MARIPOSA AVANZADO | | FOSO 2 | | A- AMBIENTACIÓN | B- AMB. AVANZADA | SEMI - 9 | | 1- ADAPTACION 1 | | INF - 0 | |



ESCUELA DE NATACIÓN COMPLEJO ACUATICO SIMON BOLIVAR - IDR

PROGRAMACION DOCENTE CICLO 2 - 2019

| DOCENTE | Horario/ Nivel | | Escenario/Carril | | 1.30 p.m. | | Escenario/Carril | | 3.00 p.m. | | Escenario/Carril | |
|--------------------------|----------------------|---------------------|------------------|----------|----------------------|----------------------|------------------|----------|----------------------|----------------------|------------------|----------|
| | NOMBRE | 11.30 a.m. | | | / Nivel | 1.30 p.m. | | | / Nivel | 3.00 p.m. | | |
| Alejandra Londoño | 7- MOV. ALTERNOS | 8- MOV. SIMULTANEOS | SEMI - 1 | | 3- HABILIDADES 1 | 4- HABILIDADES 2 | INF - 2 | INF - 3 | G- LIBRE AVANZADO | | OLIM - 9 | |
| Alejandra Ortiz Cardona | J- MARIPOSA | | OLIM - 8 | | G- LIBRE AVANZADO | | OLIM - 9 | | 1- ADAPTACION 1 | | INF - 0 | |
| Alejandra Ortiz Monsalve | K- MARIPOSA AVANZADO | | OLIM - 7 | | H- PECHO | | OLIM - 8 | | J- MARIPOSA | | OLIM - 7 | |
| Andres F. Fonseca | 2- ADAPTACION 2 | | INF - 8 | | F- LIBRE | | SEMI - 3 | | J- MARIPOSA | K- MARIPOSA AVANZADO | OLIM - 6 | |
| Angela Rodriguez | M- COMBINADO II | | OLIM - 7 | | 1- ADAPTACION 1 | 2- ADAPTACION 2 | INF - 9 | INF - 8 | 2- ADAPTACION 2 | | INF - 9 | |
| Alejandro Castellanos | O- SEMILLERO I | O- SEMILLERO II | OLIM - 5 | OLIM - 6 | | | | | 3- HABILIDADES 1 | | INF - 7 | |
| Diana Patiño | 1- ADAPTACION 1 | | INF - 0 | | I- PECHO AVANZADO | | OLIM - 8 | | A- AMBIENTACIÓN | B- AMB. AVANZADA | SEMI - 8 | |
| Edward Zamora | 4- HABILIDADES 2 | | INF - 3 | | E- ESPALDA AVANZADO | | SEMI - 4 | | 3- HABILIDADES 1 | 4- HABILIDADES 2 | INF - 2 | INF - 3 |
| Elkin Sotelo | D- ESPALDA | E- ESPALDA AVANZADO | SEMI - 6 | SEMI - 7 | J- MARIPOSA | | OLIM - 7 | | A- AMBIENTACIÓN | | SEMI - 9 | |
| Gustavo Quiroga | I- PECHO AVANZADO | | OLIM - 8 | | J- MARIPOSA | K- MARIPOSA AVANZADO | OLIM - 6 | OLIM - 7 | L- COMBINADO I | M- COMBINADO II | OLIM - 5 | |
| Luz Dari Amaya | C- DESTREZAS | | SEMI - 8 | | 7- MOV. ALTERNOS | 8- MOV. SIMULTANEOS | SEMI - 1 | SEMI - 2 | 7- MOV. ALTERNOS | 8- MOV. SIMULTANEOS | SEMI - 1 | SEMI - 2 |
| Mairena Vega | 3- HABILIDADES 1 | | INF - 2 | | L- COMBINADO I | M- COMBINADO II | OLIM - 5 | OLIM - 6 | H- PECHO | I- PECHO AVANZADO | OLIM - 7 | OLIM - 8 |
| Ronni Cardenas | H- PECHO | | OLIM - 9 | | D- ESPALDA | | SEMI - 6 | | F- LIBRE | | SEMI - 3 | |
| Samuel Hernandez | F- LIBRE | G- LIBRE AVANZADO | SEMI - 2 | SEMI - 3 | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | INF - 4 | INF - 5 | C- DESTREZAS | | SEMI - 7 | |
| Sergio Rios | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | | INF - 5 | | 1- ADAPTACION 1 | | INF - 0 | | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | INF - 5 | INF - 6 |
| Mayerly Vacca | E- ESPALDA AVANZADO | | SEMI - 5 | | A- AMBIENTACIÓN | B- AMB. AVANZADA | SEMI - 8 | SEMI - 9 | D- ESPALDA | E- ESPALDA AVANZADO | SEMI - 5 | SEMI - 6 |

