



Programa
Bogotá en forma



IDRD





Objetivo:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludables, a través de la práctica regular de la actividad física.

Contextualización:

Las sesiones se realizan de manera presencial en parques y escenarios del Distrito, así como virtual a través transmisiones de Facebook Live en las redes sociales de la Entidad



IDRD



Historia

Recreovía

Nace el 16 de abril de 1995, con el primer punto de Actividad Física en el Parque Nacional "Enrique Olaya Herrera". En 2025 la estrategia cumple 30 años

Ciclovía

La Recreovía se separa del programa Ciclovía

Año: 1995

Aeróbicos como propuesta integral para el buen desarrollo de la actividad física

Valor agregado para participantes y como espectáculo

Año: 1999

Actualidad

Programa 'Bogotá en forma'



IDRD



Programa de actividad física

“Bogotá en forma”

Componentes	Líneas de trabajo	Características	Edad	Duración
Actividad física – Comunidad General	<ul style="list-style-type: none"> • Recreovía • Gimnasios nocturnos • Cross Hiit • Calistenia 	Entrenamiento funcional Combat Training, Yoga, Rumba Fitness, Actividad Física para la familia y Aerobeat	Comunidad en general	50 minutos
Actividad física – Personas Mayores	<ul style="list-style-type: none"> • Clases Grupales • Actividad Física virtual • Pasaporte Virtual <ul style="list-style-type: none"> • Turistren • Teatro libre de Chapinero • Teatro Centro • Museo historia Natural 	Actividad física adapta- da y especializada, la Recreovía en casa y la tarjeta Pasaporte Vital.	Mayores de 60 años	50 minutos
Actividad física – Manzanas del cuidado	<ul style="list-style-type: none"> • Clases Grupales • Gimnasios CEFES (Proyección) 	Actividad física adapta- da y especializada para cuidadoras y cuidadores del Sistema Distrital del Cuidado	18 años en adelante	50 minutos

Metas del programa 2024

Acción	Magnitud	Unidad	Descripción	Recursos programados por meta
Realizar 	52.750	Actividades	Físicas dirigidas para la promoción de hábitos saludables 'Bogotá en forma'	\$6.583.197.774

EJECUCIÓN META 1: "Bogotá en forma"

Descripción		TOTAL FECHA DE CORTE OCTUBRE 31		% EJEC
		P	E	
Meta 1	Realizar 52.750 actividades físicas dirigidas para la promoción de hábitos saludables	37.380	39.250	105%
Actividades	Realizar sesiones de actividad física para la comunidad en general, así como alrededor de las nuevas tendencias del fitness (clases grupales) Número de impactos	11.721	11.834	101%
	Número de impactos	222.115	317.813	143%
	Realizar sesiones de actividad física para la Persona Mayor	9.859	10.838	110%
	Número de impactos	197.180	307.638	156%
	Realizar sesiones de actividad física en las 'Manzanas del Cuidado'	15.800	16.578	105%
	Número de impactos	79.000	405.540	513%

Programa Actividad Física "Bogotá en forma"

Puntos por línea:

Calistenia

9 puntos

Cross Hiit

11 puntos

Recreovía

64 puntos

Gimnasios
nocturnos

34 puntos

Persona
Mayor

175 puntos

manzanas
del
cuidado

152 puntos



Período	Manzanas atendidas	Puntos de atención	Personas inscritas
2022	15	15	138
2023	21	21	16.186
2024	24	24	10.581

Atención en CEFES

Punto	Actividad	Participantes Hombres	Participantes Mujeres	Usuarios Total
CEFE COMETAS	36	31	800	831
CEFE FONTANAR DEL RÍO	439	644	11.578	12.222
CEFE SAN CRISTÓBAL	701	295	17.831	18.126
CEFE CHAPINERO	8	5	59	64
EL TUNAL - CEFE	41	102	1.768	1.870
TOTAL	1.225	1.077	32.036	33.113



IDRD



RESOLUCIÓN No. 618 DE 2024

“Por medio de la cual se establece el proceso de cualificación para instructores en los programas de actividad física de la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte -IDRD”



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE RESOLUCIÓN No.618

“Por medio de la cual se establece el proceso de cualificación para instructores en los programas de actividad física de la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte -IDRD”

LA SUBDIRECTORA TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE DEL INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE

En uso de sus facultades legales, en especial las conferidas por el Acuerdo 4 de 1978, la Resolución No. 006 de 2017, modificada por las Resoluciones de Junta Directiva Nos. 007 de 2022 y 002 de 2023, las Resoluciones Nos. 788 de 2019 y 176 de 2024 de la Dirección General del IDRD, y

CONSIDERANDO:

Que la Constitución Política de 1991, en su artículo 52 establece, modificado por el artículo 1 del Acto Legislativo No. 2 de 2000: “ (...) El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano.”

 https://www.idrd.gov.co/sites/default/files/t_2_normatividad/2024-07/618-may-resolucion-de-actividad-fisica-vf.pdf



IDRD



Fortalecimientos técnicos

Actividad física

- JUNIO
- AGOSTO
- SEPTIEMBRE
- DICIEMBRE

Persona Mayor

- NOVIEMBRE (TUNAL)

Manzanas del cuidado

- JUNIO
- AGOSTO
- SEPTIEMBRE
- DICIEMBRE



Relación con otras entidades

Actividad física



Oficinas de Deportes

Persona Mayor



Comités Operativos de Envejecimiento y Vejez

Manzanas del cuidado



Manzanas del cuidado

Eventos

Día mundial de la
Actividad física

Capital Games

Nuevo comienzo
local, distrital y
nacional

Viejoteca
Distrital

Maratón Neón

Sube Monserrate

Aerobic-Fest





FESTIVAL DE VERANO 2025

- Carreras recreativas y de actividad física con obstáculos.
- Evento de actividad física especializado para niños y niñas.
- Maratón aeróbica para persona mayor.
- Desafíos en calistenia y crosshiit para jóvenes y adolescentes.
- Yoga bajo las estrellas.

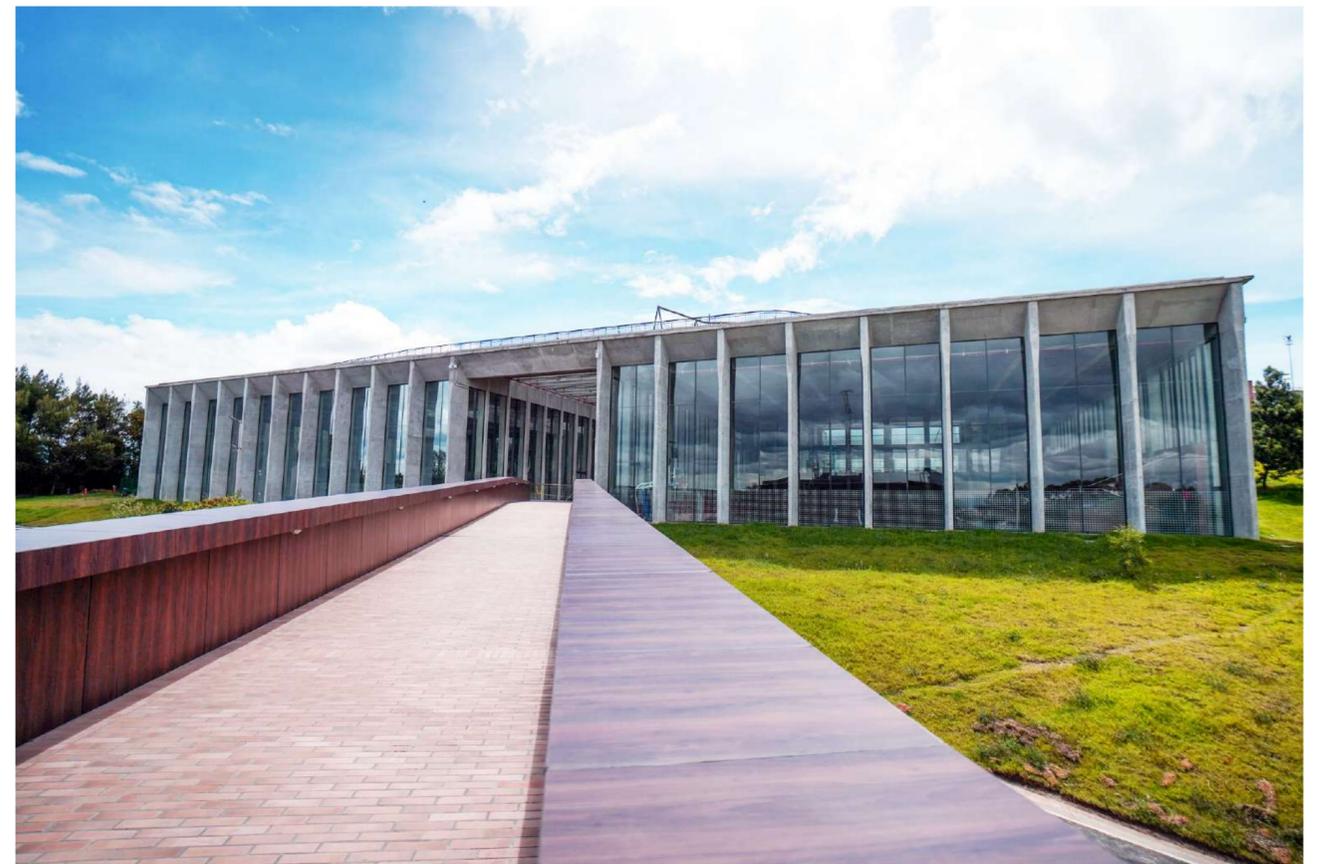
Retos para 2025

Impactar infancia y adolescencia



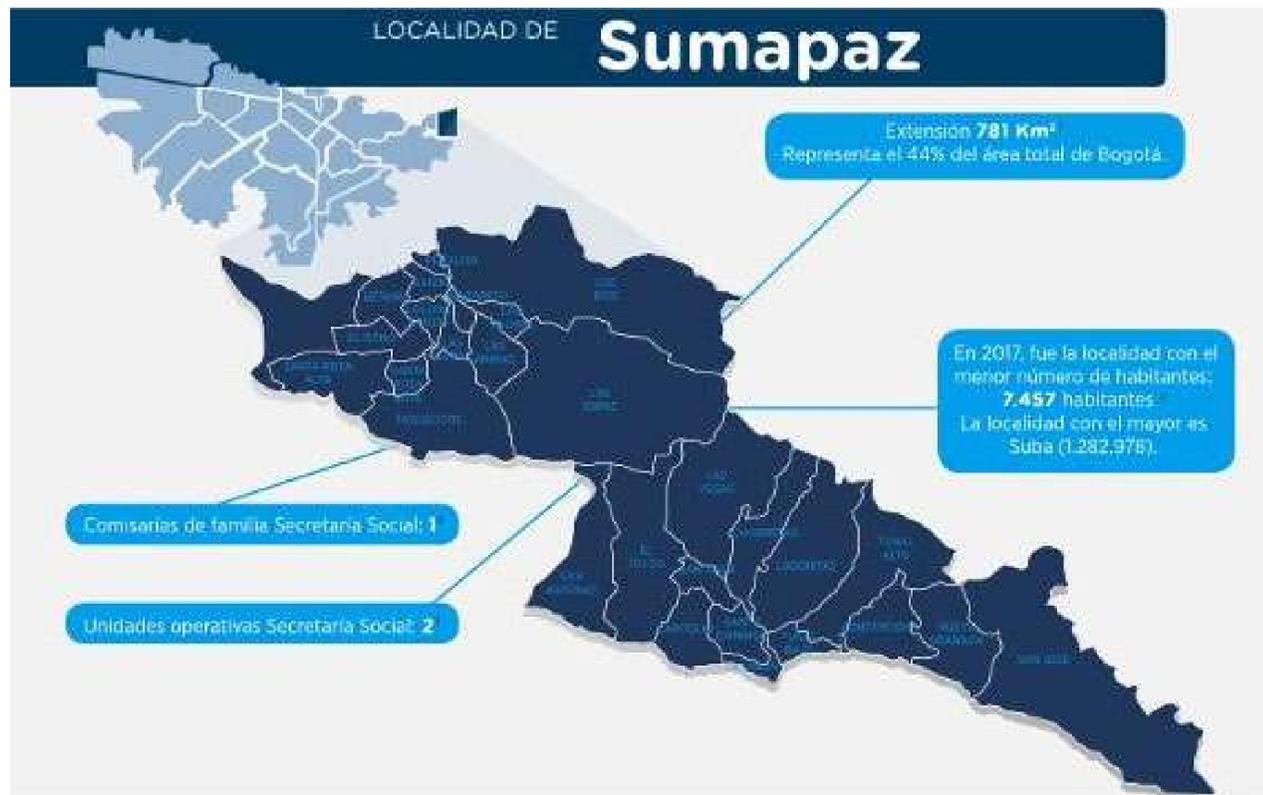
Fuente: Registro fotográfico Oficina de Comunicaciones IDR D

Ofertas en gimnasios CEFES



Retos para 2025

Intervención



Fuente: Internet

Incrementar convenios de pasaporte vital



Catedral de Sal



Fuente: Internet; noviembre 2024

Retos para 2025

Cualificar al talento humano en sesiones de actividad física, dirigida a personas con discapacidad



Fuente: Internet; noviembre 2024

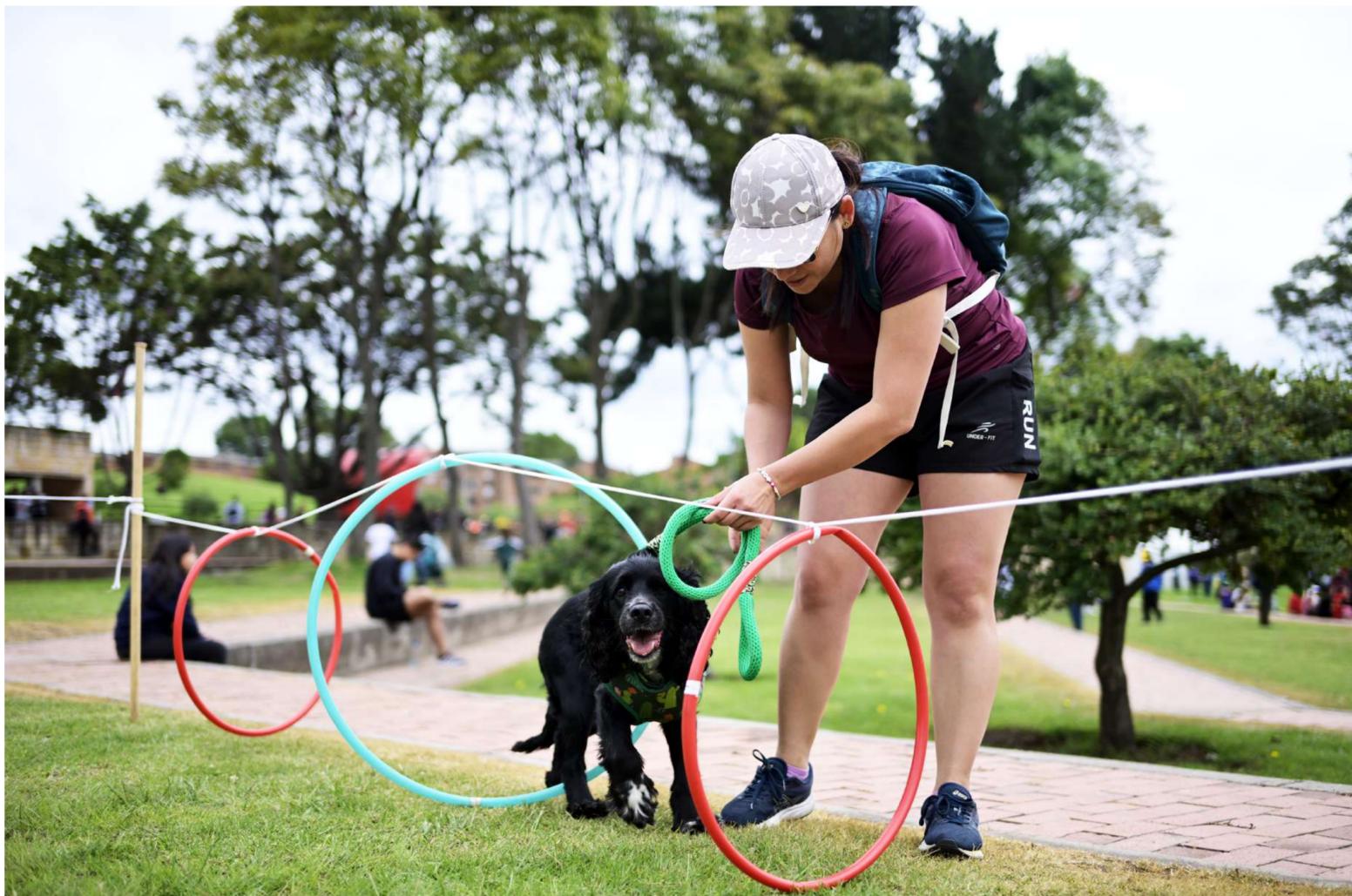
Recolección de la información en el portal ciudadano, con consentimiento informado



Fuente: Internet; noviembre 2024

Retos para 2025

Actividad física con mascotas



Fuente: Registro fotográfico Oficina de Comunicaciones IDR D

Actividad física en familia



Para mayor información:

Andrés Candela Garcia
andres.candela@idrd.gov.co

Lady Combariza Pulido
lady.combariza@idrd.gov.co

Luis Alejandro Castañeda
luisa.castañeda@idrd.gov.co



GRACIAS



IDRD

