



# DIALOGOS CIUDADANOS

## 7850 IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA EL DESARROLLO DEPORTIVO Y COMPETITIVO DE BOGOTÁ

### Avance a julio de 2022:

A 31 de julio de 2022, 7.011 niños, niñas y adolescentes han sido beneficiados con procesos de iniciación y formación deportiva en el Distrito Capital en los programas Centros de Psicomotricidad, Escuelas de mi Barrio, Escuelas de Natación e iniciativas con los Fondos de Desarrollo Local, en los que se ofrecen diferentes modalidades deportivas en las 20 localidades de Bogotá.

Es de resaltar que se ha tenido una gran acogida por parte de la comunidad, luego de la nueva normalidad, lo que se evidencia en los procesos de inscripción y permite el desarrollo de los entrenamientos programados. Estas sesiones se llevaron a cabo de acuerdo con los lineamientos y protocolos establecidos en el IDRD.



### Centros de Psicomotricidad





Por otro lado, se dio continuidad a la preparación de los niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos en procesos deportivos en las etapas de talento y reserva y rendimiento deportivo, en las unidades de fuerza del Complejo Acuático Simón Bolívar, UCAD (Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte), CEFE El Tunal, CEFE Fontanar del Río y parque Timiza. A junio de 2022, se han preparado 2.003 niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos, de los cuales 1.574 corresponden al sector convencional y 429 al sector paralímpico. Se recalca el trabajo que se ha desarrollado en el marco de los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar y otras competencias nacionales e internacionales.



# Rendimiento Deportivo



IDRD





## 1. Presupuesto ejecutado del proyecto:

**\$12.308.939.951**

## 2. Cumplimiento de metas:



### Acciones recreativas: 12.222

Se han desarrollado en el marco de programas como círculos lúdicos, parques para la cultura ciudadana, Recréate en Familia, Red Sensibilizándonos, Vacaciones Recreativas y Recreolimpiadas, Reconociendo Nuestras Habilidades, Recorriendo mi Ciudad y Eco Aventuras, con una participación de

**623.581 personas.**



Adicionalmente, se continúa con la implementación de la estrategia Hora Feliz en pro de la comunidad, con el fin de impactar de manera simultánea 20 parques a nivel distrital y 5 parques a nivel local, de miércoles a sábado, en dos jornadas: 6:30-9:00 a.m. (mañanero) y 2:00-4:00 p.m. (tardeando).

Fuente: PI 7851- Formación Ciudadana



## Actividades deportivas: 19

Se han cumplido beneficiando a **25.158 personas** de la comunidad, por medio de los campeonatos enmarcados en la estrategia “En la Jugada por Bogotá” con la celebración del Torneo 46 Ultimate; además se organizaron tres eventos metropolitanos:

**Conmemoración del Día Internacional de los Derechos de las Mujeres y feria Las mujeres somos Equipo Bogotá, con 2.040 participantes.**

**Conmemoración del Día de los Niños y las Niñas, con 1.550 participantes.**

**Celebración del orgullo LGBTIQ: 57 personas**

## Gestión e impacto:

Acorde con el objetivo del plan frente al sedentarismo, se logró impactar de manera positiva a la población de Bogotá, mediante acciones recreativas y deportivas, con un enfoque que permite fortalecer la convivencia ciudadana y generar un impacto social. Todo ello ha posibilitado consolidar estos espacios como escenarios de diversión y de aprovechamiento del tiempo libre, al tiempo que trascienden al ciudadano y ciudadana como individuos y agentes.

# PROYECTO 7852 - CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDADES ACTIVAS Y SALUDABLES EN BOGOTÁ

Enero–julio

## Avances

A 30 de julio de 2022 se reporta un avance del 52,9 %, correspondiente a los resultados de la encuesta multipropósito de la vigencia 2021. La gestión realizada desde el IDRDR como aporte a los anteriores resultados, es la siguiente:

Con corte al mes de julio se ejecutaron **57.054 actividades físicas dirigidas** y programas deportivos para el fomento de la vida activa, que beneficiaron a **817.859 personas**, quienes pudieron asistir a una o más actividades dentro de la estrategia.

Se desarrollaron **2.865 actividades de promoción del uso de la bicicleta** con cobertura en promedio de 1.417.925 personas-trayectos en las jornadas de Ciclovía dominical y 1.848.828 beneficiarios en los demás programas; dichas personas pudieron asistir a una o más actividades de la estrategia.

Finalmente, se han beneficiado **33.103 personas con procesos de alfabetización física** que generan y multiplican buenas prácticas para disfrutar de una vida activa y saludable, mediante la realización de 226 jornadas.

En temas presupuestales se han ejecutado **\$19.514.286.102** de los \$ **32.552.000.000** programados para el proyecto de inversión.





## Actividad física

Actualmente, contamos con 488 puntos de actividad física y deporte: 127 de persona mayor, 113 de Deporte para la Vida y 248 de actividad física, además de 10 puntos de crosshiit, 7 de calistenia y 6 de atención para personas con discapacidad.

El programa Deporte para la Vida se continúa fortaleciendo en cada una de las localidades; el atletismo y la natación son las disciplinas en las que se reporta mayor asistencia, con lo cual se contribuye a incrementar la salud física y mental de la comunidad.





El programa **Al Trabajo en Bici (ATB)** ha desarrollado una serie de actividades en busca de promover y fortalecer el uso cotidiano de la bicicleta, propiciando espacios seguros para los habitantes de la ciudad de Bogotá que se desplazaron por los corredores:

- Carrera 7, desde la calle 106 hasta la calle 32
- Calle 63, desde la carrera 112B bis hasta la carrera 30 (estación Simón Bolívar)
- Autopista Sur, desde la calle 22 sur hasta la carrera 76 o avenida Primero de Mayo.

En las actividades fuera de los corredores de ATB, se ha logrado anudar esfuerzos con varias localidades y 66 entidades y empresas para desarrollar los talleres de las líneas de trabajo: enfoque de género, participación ciudadana, cultura bici, mecánica básica de la bicicleta y actividad física; así como para colaborar en la ejecución de ciclopaseos y apoyar la construcción de rutas seguras para los participantes.

**La Ciclovía** permite a los capitalinos apropiarse de este espacio en donde la participación promedio ha estado entre **1.450.000 y 1.800.000 trayectos**.

Por otro lado, la convocatoria de Guardianas y Guardianes de la Ciclovía culminó su proceso, el cual dio como resultado la vinculación de 169 nuevos integrantes al programa, de un total de 11.000 personas inscritas.

Como resultado de la convocatoria de vendedores se lograron vincular 29 nuevos módulos autorizados, que se ubicarán sobre las calzadas de Ciclovía para ofrecer sus productos y servicios.







En cuanto al programa **Escuela de la Bicicleta**, se abrió un punto en el parque Sierra Morena de la localidad de Ciudad Bolívar. Gracias a ello, se pasó de 10 puntos en 2021 a 13 puntos donde se presta el servicio en 2022.

De los procesos de enseñanza culminados, el 79,7 % fue completado por mujeres. También se llevaron a cabo ciclopaseos de graduación que finalizaron con recorridos guiados por el estadio Nemesio Camacho "El Campín", el estadio de Techo, el Planetario de Bogotá y el centro histórico de la capital.

Por último, el programa llegó a las 10 Manzanas del Cuidado que se encuentran actualmente en las localidades de San Cristóbal, Bosa, Kennedy, Usme, Mártires, Santa Fe, Engativá, Usaquén, Ciudad Bolívar y Rafael Uribe Uribe.

En el marco de las **Bicixperiencias** se organizaron salidas de ciclomontañismo en las localidades de Ciudad Bolívar, Usme, San Cristóbal Sur, Chapinero, Santa Fe y Usaquén, las cuales son de carácter gratuito y buscan promover el uso de la bicicleta entre los habitantes de Bogotá, especialmente al vincular las organizaciones, colectivos, grupos o equipos de las localidades por donde se hacen los recorridos.



El programa Muévete Bogotá inició con asesorías a poblaciones mediante rutas de intervención en niños, niñas, adolescentes y adultos, que generaron estrategias de información, educación y comunicación, con el apoyo de un nuevo sistema infográfico que permite incrementar el conocimiento sobre los efectos benéficos de la práctica de la actividad física y así cumplir la recomendación establecida por organismos de carácter mundial.

Cada día un mayor número de instituciones educativas orientan el servicio social estudiantil obligatorio con promoción de actividad física. Gracias a ello, han logrado impactar a la comunidad educativa: estudiantes, docentes y padres de familia.

De igual manera, la consejería virtual en hábitos de vida activa permite iniciar procesos de alfabetización física en adultos que no han sido impactados desde su infancia, convirtiéndose en una herramienta masiva de educación en salud y actividad física.



## HAZ ACTIVIDAD FÍSICA

Preescolares

**180** minutos diarios de **actividad física** de cualquier intensidad

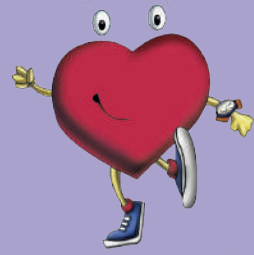


En escolares y adolescentes

**60** minutos diarios de **actividad física** moderada o vigorosa

+ actividades que fortalezcan músculos y huesos

**3** días a la semana



Adultos y persona mayor

**150** minutos semanales de **actividad física moderada**

**75** minutos de vigorosa + fortalecimiento muscular

Equilibrio, fuerza y coordinación **2** veces/semana



# PROYECTO 7854. Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria JEC en Bogotá

## Avance a julio 2022:

A 31 de julio de 2022 se han formado a 42.258 escolares de 85 Instituciones Educativas Distritales en las localidades de Antonio Nariño, Barrios Unidos, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, La Candelaria, Mártires, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Santa Fe, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito, Usaquén y Usme.

Esto mediante el desarrollo de 52.579 sesiones de clase de los centros de interés en deporte y actividad física, de forma presencial.

- **Pelota:** fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.

- **Combate:** judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate y esgrima.

- **Nuevas tendencias deportivas:** escalada, BMX, ultimate, capoeira y skateboarding.

- **Tiempo y marca:** natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.

- **Arte y precisión:** porras, gimnasia, baile deportivo.

- **Disciplinas audiovisuales:** ajedrez y actividad física.

- **Iniciación al Movimiento**

Del total de escolares formados por medio del proyecto de inversión, 129 fueron jóvenes, 1.206 víctimas y 2.470 estudiantes con algún tipo de diversidad funcional. Los restantes 38.453 corresponden a niñas, niños y adolescentes. Entre ellos, se impactó de manera positiva a grupos poblacionales objeto de las políticas públicas de juventud, víctimas y población con discapacidad.

## Beneficios alcanzados:

El proyecto Jornada Escolar Complementaria ha dado al proceso de formación integral de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, bajo cuatro ejes transversales: dimensión motriz, cognitiva, lúdica, psicosocial, que se conectan por medio de las mallas curriculares armonizadas con el componente curricular del plan educativo de las Instituciones Educativas Distritales adscritas al proyecto, en las sesiones de clase de los 35 centros de interés en deporte y actividad física.

Para dar continuidad al proceso formativo de los escolares se han venido llevando a cabo valoraciones formativas niño a niño, mediante las cuales se busca valorar el progreso alcanzado. De igual manera, se ha seguido ejecutando la ruta de armonización curricular con acciones pedagógicas y de conceptualización con la Instituciones Educativas Distritales, que ha dejado resultados muy satisfactorios.



Además de las sesiones de clase, se han hecho varias actividades de apoyo, como la participación en el evento recreodeportivo de conmemoración del Día Internacional de los Derechos de la Mujer, la conmemoración del Mes de la Niñez, la asistencia al lanzamiento de la estrategia en la Jugada por Bogotá, el Festival Centro de Interés de Capoeira y la Copa Deportiva de Balonmano, en Suba, al tiempo que se inauguraron los festivales Desafío Jornada Escolar Complementaria 2022, mediante la ejecución de la fase intramural.



También se ha hecho un gran un trabajo con los formadores de natación y atletismo de los colegios José Asunción Silva, Julio Garavito y Villemar, donde se han vinculado estudiantes con diversidad funcional y se ha fortalecido el proyecto gracias a su inclusión.

En lo concerniente al componente social, se han llevado a cabo varias tareas que permiten fundamentar la dimensión emocional en la práctica deportiva. Con ello, se busca incidir en la dimensión subjetiva, social y ciudadana de los niños y las niñas, así como enfatizar en la experiencia relacional que supone la práctica deportiva.

**El valor del presupuesto ejecutado con corte a 31 de julio de 2022 del proyecto 7854 es \$13.259.025.598**



Por último, se han ejecutado acciones para identificar 80 niñas, niños y adolescentes como posibles talentos deportivos al final del año, mediante actividades de identificación y convocatoria de posibles talentos deportivos, sesiones de entrenamiento de reserva y talento y valoración de deportistas para la proyección al alto rendimiento; durante el transcurso del año se desarrolla su preparación desde lo técnico y físico para estar en óptimas condiciones en el momento de postulación a talento y reserva, con el fin de aumentar la base deportiva de la ciudad.